

## Riskianalüüsi väljavõte Tööinspektsiooni infosüsteemist

Väljavõtte aeg	<b>04.01.2022 10:33</b>
Ettevõtte nimi	<b>Tallinna Kopli Huvikool</b>
Registrikood	<b>75017403</b>
Peamine ettevõtluse tüüp	<b>Muu huvikoolitus</b>

---

Riskianalüüsi nimi	<b>Riskianalüüs november 2021</b>
Riskianalüüsi staatus	<b>Kehtiv</b>
Esitamise kuupäev	<b>09.12.2021</b>

### Bioloogilised ohud

#### Nakkusoht kukkupuutest klientide ja kaastöötajatega

Kokkupuude nakatanuga võib põhjustada haigestumist.

- Viiruste leviku hooajal arvestatakse töö korraldamisel riskirühma kuuluvate töötajate vajadusi.

#### Abinõu on kasutusel

- 
- Nakkushaiguse ulatusliku leviku ajal vähendatakse kontakte.

#### Abinõu on kasutusel

- 
- Töötajale on kättesaadavad kindad.

#### Abinõu on kasutusel

- 
- Töötajale on vajadusel kättesaadavad ühis- ja isikukaitsevahendid hingamisteede kaitseks (mask, visiir).

#### Abinõu on kasutusel

- 
- On olemas vahendid käte ja pindade desinfitseerimiseks.

#### Abinõu on kasutusel

- 
- Töökohal on käte pesemise ja kuivatamise võimalus.

**Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajaid on teavitatud käitumisest nakkushaiguste leviku ajal ja piirkonnas.

**Abinõu on kasutusel**

### COVID-19

Kokkupuude COVID-19-ga nakatanuga võib põhjustada rasket haigestumist.

- Kindlaks on määratud tööd või ametikohad, mille puhul tuleb tagada nakkusohutus läbi töötajate testimise SARS-CoV-2 testiga ja seda järgitakse.

**Abinõu on kasutusel**

- 
- Kindlaks on määratud tööd või ametikohad, mille puhul tuleb tagada nakkusohutus läbi töötajate SARS-CoV-2 nakkusohutust kinnitava tõendi kontrollimise ja seda järgitakse.

**Abinõu on kasutusel**

- 
- Nakkusohu vältimiseks on kindlaks määratud, kellel, millistes olukordades ja mis tüüpi maskide kandmine on kohustuslik ja seda järgitakse.

**Abinõu on kasutusel**

- 
- Olmeruume samaaegselt kasutavate töötajate arvu on vähendatud nii palju kui võimalik.

**Abinõu on kasutusel**

- 
- Töö on ümber korraldatud nii, et töötajad puutuvad nii omavahel kui klientidega kokku võimalikult vähe.

### Abinõu on kasutusel

---

- Hoonetes, kus pole sisekliimat tagavaid ventilatsioonisüsteeme, tuulutavad töötajad ruume intensiivselt.

### Abinõu on kasutusel

---

- Hoonepõhine tagastusõhuga ventilatsioonisüsteem on täielikult lülitatud ümber välisõhule, sulgedes selleks tagastusõhuklapid ja avades värskeõhuklapid.

### Abinõu on kasutusel

---

- Ventilatsioonisüsteem töötab hoone kasutamise ajal ning vähemalt kaks tundi enne ja pärast hoone kasutamist maksimaalsel projekteeritud tootlikkusel.

### Abinõu on kasutusel

---

- Kontaktide vähendamiseks töötavad kaugtööl töötajad, kellel on see võimalik ja kes seda soovivad.

### Abinõu on kasutusel

---

## Füsioloogilised ohud

### Kuvariga töötamine

Pikaajaline kuvariga töötamine võib põhjustada kaela, selja, õlgade, käte ja silmade väsimust ning vaevusi.

- Töötajale, kellel tervisekontrollis selgus, et ta vajab kuvariga töötamiseks prille või muid nägemisteravust korrigeerivaid abivahendeid, on need hangitud või kokkuleppel töötajaga on hüvitatud nende maksumus.

Kui silmade ja nägemise kontrollis selgub, et töötaja vajab kuvariga töötamiseks prille või muid nägemisteravust korrigeerivaid abivahendeid, peab tööandja need hankima või kokkuleppel töötajaga hüvitama nende maksumuse.

### Abinõu on kasutusel

---

- 
- Töötajat, kes vähemalt poole oma tööajast töötab kuvariga, on teavitatud õigusest lasta töötervishoiuarstil täiendavalt kontrollida luu- ja lihaskonna seisundit kuvariga töötamisel tekkinud vaevuste korral.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajat, kes vähemalt poole oma tööajast töötab kuvariga, on teavitatud õigusest nägemishäirete korral lasta töötervishoiuarstil või silmaarstil või optometristil oma silmi ja nägemist kontrollida.

Töötaja nõudmisel peab tööandja korraldama talle silmade ja nägemise või luu- ja lihaskonna seisundi kontrolli, kui kuvariga töötamisel on tekkinud nägemishäired või luu- ja lihaskonna vaevused.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajale, kes vähemalt poole oma tööajast töötab kuvariga, on korraldatud tervisekontroll, mis hõlmab silmade ja nägemise ning luu- ja lihaskonna seisundi kontrolli.

Silmade ja nägemise ning luu- ja lihaskonna seisundi kontrolli eesmärk on eelkõige selgitada välja, kas töötaja nägemisteravus on vähenenud ja kas tal on tekkinud vaevused sundasendis viibimise tõttu, samuti saada ettepanekuid töötaja töökeskkonna või töökorralduse muutmiseks.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Koostatud on kuvariga töötamise ohutusjuhend ning kuvariga töötab juhendatud ja väljaõpetatud töötaja.

Õpetage töötajatele töökoha kujundamist, sealhulgas tooli ja võimalusel laua reguleerimist ning kuvari ja muude seadmete paigutamist.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötamiskoht on vaikne.

Ruumide sisustuses kasutatakse müra summutavaid materjale ja vaheseinu, lepatakse kokku telefoniga rääkimise ja nõupidamiste ajad. Tootmisruumist eraldatakse kuvariga töötamiskohad müra summutavate seinte ja akendega. Kui võimalik, paigutatakse müra tekitavad seadmed kuvariga töötamiskohtadest eemale.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Kasutatakse reguleeritava kõrguse ja kaldenurgaga eraldiasetsevat kuvarit.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Kasutatakse eraldiasetsevat klaviatuuri.

## Abinõu on kasutusel

---

- Klaviatuuri ees ja kõrval on piisavalt vaba ruumi käte ja käsivarte toetamiseks ning arvutihiire kasutamiseks.

Töölaud või -pind peab olema küllalt suur, et võimaldada kuvari, klaviatuuri ja arvutihiire, dokumendihoidja ning kuvariga ühenduses olevate välisseadmete sobivat paigutamist.

## Abinõu on kasutusel

---

- Töötool on püsikindel, istme kõrgus ja seljatoe asend reguleeritavad ning töötaja saab vajadusel kasutada jalatuge.

Töötooli kõrgus on reguleeritud selliseks, et istudes toetatud alaselja ja vabalt langevate õlgadega, on küünarnukk klaviatuuri ja hiire kõrgusel või veidi madalamal. Kui niimoodi töötoolil istudes jalatallad põrandale ei ulatu, on tarvis kasutada reguleeritavat lauda või jalatuge.

## Abinõu on kasutusel

---

- Ekraanipilt on püsiv, eraldiasetesev kuvar asub käe haardeulatusest kaugemal ning ekraani ülaseriv asetseb silmade kõrgusel.

## Abinõu on kasutusel

---

- Akendel on valgust reguleeriv kate.

## Abinõu on kasutusel

---

- Kuvaripilt on hästi nähtav.

## Abinõu on kasutusel

---

- Töö on korraldatud selliselt, et töötaja saab vaheldada kuvariga töötamist teistlaadsete tööülesannete täitmisega või perioodiliselt pidada puhkepause.

## Abinõu on kasutusel

---

## Füüsikalised ohud

### Õhuvahetus

---

Ebakülldane õhuvahetus võib vähendada töövõimet, kiirendada väsimuse tekkimist ning põhjustada peavalu.

- Ventileerimisseadmed töötavad vaikselt.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- Ventilatsioonisüsteemi väljatõmbe- ja sissepuhkeavad on avatud.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- Sissepuhkeavad või -klapid ja kütteseadmed on reguleeritud sobivalt.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- Ventilatsiooniseadmeid (näiteks õhuklappe) reguleerivad ainult töötajad, kelle tööülesanne see on.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- Ventilatsioonisüsteem on töökorras ja seda hooldatakse korrapäraselt ja nõutavas mahus.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- Tööruumis toimub külldane õhuvahetus. Selle taseme määramisel arvestatakse töötajate arvu ruumis, töötajate füüsilist koormust, tööruumi suurust ning kasutatavate seadmete hulka ja eripära.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

### **Libisemine ja komistamine**

Libe, ebapiisavalt valgustatud või takistusega liikumistee võib põhjustada libisemist või komistamist ja kukumist ning tekitada tervisekahjustuse.

- Uksepaku tühimiku märkamiseks on paigaldatud ohutuskleebis. Majahaldurit on olukorrast teavitatud ja uksepaku väljaehitamise tegeletakse, tähtaeg jaanuar 2022.a.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- I korruse muusikaklassides :108.109. 111, 114 ja tantsuklassides: 132, 133, 134 on kahe ukse vahel läbepakk paigaldamata.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- Liikumistee on vaba komistamist põhjustavatest takistustest.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- On kindlaks määratud, kes ja millal liikumisteede korrastamisega tegeleb.

On juhendatud ja välja õpetatud töötaja, kes vajadusel tegeleb korrastamisega. Liikumisteed puhastatakse ajal, kui seal ei liigu töötajaid või neid liigub muu ajaga võrreldes vähe. Töötaja teab, kelle poole pöörduda, et kõrvaldataks libedus ja takistused liikumisteel.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- Valgustus on ühtlane.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- Liikumistee on piisavalt valgustatud.

Lisaks valgustihedusele hinnake ka: kas valgus ei tekita häirivaid varje ega pimesta ning ei ole heleduste suuri erinevusi liikumisel ühest ruumist või ruumiosast teise ning valgusallikast lähtuva valgusvoo värelist.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- Treppidel liikuda on ohutu.

Trepiastmed on kogu trepi ulatuses ühesuguse kõrguse ja laiusega. Trepiastme soovitatav kõrgus on kuni 17 sentimeetrit ning minimaalne laius 27 sentimeetrit. Trepil on käsipuu. Trepiastmete ääred ei ole nii kulunud, et võivad põhjustada libisemist.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- Liikumistee tasapindade erinevused on hästi märgatavad.

Takistus ja ohtlik koht on märgistatud ja piisavalt valgustatud.

## Abinõu on kasutusel

---

- Põrandakate on terve ja kindlalt kinnitatud.

Põrandakate (näiteks plaadid, parkett) on terve, kattematerjal (näiteks vaibad, matid, linoleum) ei ole üles keerdunud.

### Abinõu on kasutusel

---

- Liikumisteel puuduvad libedad kohad.

Libisemist võivad põhjustada mahaloksunud vedelikud (vesi, õli, rasv vms), töövahendite lekked, töödeldava materjali jäägid, õuest riiete või jalatsitega toodud lumi, vesi või pori.

### Abinõu on kasutusel

---

- Liikumistee on tasane ja ilma aukudeta.

Põrandas olevad kanalid ja trapid on kaetud.

### Abinõu on kasutusel

---

## Elektriõht

Elektripaigaldise või -seadmega otse või kaudselt kokku puutudes võib tekkida oht saada elektrilöök ja põletushaava.

- Töötajal on võimalus elektripaigaldised ja -seadmed toitevõrgust eemaldada ning ta teab, kus ja kuidas seda teha.

### Abinõu on kasutusel

---

- Elektrikilbid on varustatud elektriohumärgiga ja kilpides on olemas skeemid.

### Abinõu on kasutusel

---

- Elektriseadme pistiku eemaldamiseks pistikupesast hoitakse ühe käega pistikust ja teisega pistikupesast.

### Abinõu on kasutusel

---

- Elektriseadme toitekaabli vigastamise vältimiseks on see ohutus kohas.

## Abinõu on kasutusel

---

- Toitekaablid ja pikendusjuhtmed on vigastusteta ning vigastuse avastamisel eemaldatakse kasutusest.

Toitekaablitel on tavalisim vigastus välimise isolatsiooni purunemine pistiku lähedal ning pikendusjuhtmetel pistikupesade korpuse pragunemine või purunemine. Parandatud toitekaablite ja pikendusjuhtmete kasutamine on lubatud üksnes siis, kui parandatud koha isolatsioon on vähemalt samaväärne terve osaga.

## Abinõu on kasutusel

---

- Elektriseadmete korpused ning lülitite ja pistikupesade katted on terved ja kinnitatud.

Korras ja kinnitatud korpused ja katted välistavad kokkupuute voolu juhtivate osadega.

## Abinõu on kasutusel

---

- Elektri- ja pikendusjuhtmed ning kaitseaparatuur on kooskõlas kasutatavate elektriseadmete võimsusega.

Vanematesse hoonetesse paigaldatud elektrijuhtmed ei olnud mõeldud nii paljude ning sellise võimsusega elektriseadmete toiteks, nagu tänapäeval kasutatakse.

## Abinõu on kasutusel

---

- Elektripaigaldised ja -seadmed on töökeskkonna jaoks sobivad.

Elektripaigaldiste ja -seadmete IP-kaitseaste (näitab kaitset tolmu ja vee eest) on konkreetses töökeskkonnas kasutamiseks sobiv.

## Abinõu on kasutusel

---

- Elektripaigaldise kohta on olemas selle ohutuks kasutamiseks ja käiduks vajalik dokumentatsioon.

## Abinõu on kasutusel

---

- Elektripaigaldisele tehakse korrapäraselt hooldust ja käitu. Elektripaigaldisele, mille peakaitse nimivool on suurem kui 100 amprit, on määratud kasutamise järelevaataja (käidukorraldaja).

## Abinõu on kasutusel

---

- Elektripaigaldise audit on tehtud ning nõuetekohasuse tunnistus kehtib.

Auditi käigus on visuaalselt hinnatud elektripaigaldise seisukorda, tutvutud paigaldise dokumentatsiooniga ning katse- ja mõõtmistulemustega ja vajadusel on tehtud täiendavaid

kontrollmõõtmisi.

### **Abinõu on kasutusel**

---

- Elektritööd teeb ainult elektriala isik.

Tavalisik võib teha vaid lihtsamat elektritööd, näiteks kuni 230-voldise nimivahelduvpingega elektriseadmel pingevabas olukorras tavapäraselt kasutaja poolt vahetamiseks mõeldud tarvikute vahetamine lubatud nimiandmetega tarvikutega, milleks on näiteks valgusallikad, süüturid ja kaitsmed; igale isikule kasutamiseks lubatud automaatkaitsmete ja kaitselülite sisse- ja väljalülitamine ning rikkevoolukaitselüliti rakendumise kontrollimine sisse- ja väljalülitamise kaudu; kaitsejuhita valgusti valgustiklemmidega ühendamine pingevabas olukorras; kaitsejuhita pistikupesade ja lülitikaante eemaldamine pingevabas olukorras ning elektrijuhtmete ja -seadmete demonteerimine pingevabas olukorras.

### **Abinõu on kasutusel**

---

- Elektriseadme kasutaja on teadlik seadme kasutamisest tulenevatest võimalikest ohtudest.

### **Abinõu on kasutusel**

#### **Trepil liikumine**

Trepil libisemine või komistamine võib tekitada põrutuse, luumurru, peavigastuse ja muid vigastusi.

- Trepil on inimese allakukkumist takistavad piirded.

### **Abinõu on kasutusel**

---

- Trepil on käsipuu.

### **Abinõu on kasutusel**

---

- Trepid on piisavalt valgustatud.

### **Abinõu on kasutusel**

---

- Trepiastmed on hästi nähtavad.

### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Trepiastmed on libisemiskindlad.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Trepiastmed on kogu trepi ulatuses ühesuguse kõrguse ja laiusega.

#### **Abinõu on kasutusel**

### **Sisekliima**

Sisekliima on õhutemperatuur ja -niiskus ning õhu liikumise kiirus.

Ebasobiv sisekliima võib põhjustada ebamugavustunnet, keskendumisraskusi ning haigestumist. Madalal temperatuuril töötamine võib põhjustada liigesepõletikke, nohu ja köha. Liiga kuiv õhk kuivatab limaskesti ning haigestumise ja allergiliste reaktsioonide risk tõuseb märgatavalt. Liiga niiskes õhus paljunevad nimese tervisele ohtlikud mikroobid ja hallitus. Liigne õhu liikumise kiirus võib põhjustada kogu keha või mõne kehapiirkonna alajahtumist ning haigestumist.

- Tööandja on korraldanud sisekliima mõõtmised.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Uste, akende ja seinte vahel puuduvad praod, millest tulev õhk töötajat häiriks.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajal puudub vähesest õhuniiskusest tingitud terviseprobleem.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töökohtade läheduses asuvaid uksi hoitakse avatuna ainult siis, kui see on vältimatult vajalik.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töökeskkonnas puuduvad liiga kõrgele õhuniiskusele viitavad märgid.

- 
- Töökeskkonnas puuduvad liiga kõrgele õhuniiskusele viitavad märgid.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Tööandja võtab võimalusel arvesse töötaja ettepanekuid sisekliima reguleerimiseks.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töökeskkonnas on töö laadiga sobiv sisekliima.

Soovituslikud temperatuurivahemikud lähtuvalt töö laadist on järgmised:

- töödel, mida tehakse istudes ja mis ei nõua füüsilist pingutust, 20–25 °C;
- töödel, mida tehakse istudes või seistes ehk mis on seotud käimisega ning millega kaasneb mõningane füüsiline pingutus, 19–24 °C;
- töödel, mis on seotud käimisega, väiksemate (kuni 1 kg) toodete või esemete teisaldamisega seistes või istudes ja mis nõuavad teatud füüsilist pingutust, 17–23 °C;
- töödel, mida tehakse seistes, mis on seotud käimisega, väiksemate (kuni 10 kg) raskuste kandmisega ning millega kaasneb mõõdukas füüsiline pingutus, 16–22 °C;
- töödel, mis on seotud pideva liikumisega, suuremate (üle 10 kg) raskuste teisaldamise ja kandmisega ning mis nõuavad suurt füüsilist pingutust, 15–20 °C.

Inimesed tunnevad ennast mugavalt, kui õhu suhteline niiskus on 40-70%. Õhu liikumise kiirus peaks külmal aastaajal jääma alla 0,21 m/s ja soojal aastaajal alla 0,24 m/s.

#### **Abinõu on kasutusel**

## **Psühhosotsiaalsed ohud**

### **Psühhosotsiaalsed ohutegurid**

Psühhosotsiaalsed ohutegurid võivad põhjustada stressi, depressiooni ning tööefektiivsuse langust.

- Vajadusel ja töötaja nõusolekul korraldab tööandja töötajale kohtumise superviisori, psühholoogi või nõustajaga.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Tööandja reageerib töötaja pöördumistele ning lahendab olukorra.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajat on teavitatud, et ta võib murede või tähelepanekutega pöörduda

---

töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnaspetsialisti või muu tööandja määratud isiku poole.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajate arvamust tööga rahuolu kohta on küsitud.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Juhid näitavad oma käitumisega head eeskuju.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Paigas on käitumisreeglid ja -tavad, mida järgitakse.

#### **Abinõu on kasutusel**

### **Töötaja võimetele mittevastav töö**

Töötajal puuduvad oma töö tegemiseks oskused, füüsilised või vaimsed võimed, mille tõttu ei suuda ta enda ja tööandja ootustele vastata, mis võib põhjustada stressi ja depressiooni.

- Töö on töötajate vahel õiglaselt jagatud.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajale korraldatakse koolitusi.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töö korraldamisel võetakse võimalusel arvesse töötaja ettepanekuid.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötaja saab tööülesannete täitmiseks kasutada oma erialaseid oskusi ning teadmisi.

### Abinõu on kasutusel

---

- Töötaja töökoormust analüüsitakse regulaarselt, et tagada optimaalne koormus.

### Abinõu on kasutusel

---

- Tööandja on küsinud töötaja arvamust töö võimetele vastavuse kohta.

### Abinõu on kasutusel

---

- Töötajal on tööülesannete täitmiseks piisavalt aega.

### Abinõu on kasutusel

## Töökorraldusega seotud

### Esmaabi

Õigeaegsest ja oskuslikust esmaabist võib sõltuda inimese elu ja edasine tervis.

- Määratud on esmaabiandja.

### Abinõu on lisatud tegevuskavasse

Tähtaeg	<b>31.01.2022</b>
Vastutaja	<b>SIRJE PÄRNA</b>
Staatus	<b>Tegemata</b>

- Silmadušš, (silmaloputuspuudel) on kohtades, kus on oht kemikaali ja võõrkeha sattumiseks silma.

### Abinõu on lisatud tegevuskavasse

Tähtaeg	<b>31.01.2022</b>
Vastutaja	<b>SIRJE PÄRNA</b>
Staatus	<b>Tegemata</b>

---

- 
- Esmaabiandjate nimed ja telefoninumbrid on pandud nähtavale kohale.

#### **Abinõu on lisatud tegevuskavasse**

Tähtaeg	<b>31.01.2022</b>
Vastutaja	<b>SIRJE PÄRNA</b>
Staatus	<b>Tegemata</b>

- 
- Esmaabiandja on läbinud koolituse eelneva kolme aasta jooksul.

#### **Abinõu on lisatud tegevuskavasse**

Tähtaeg	<b>31.01.2022</b>
Vastutaja	<b>SIRJE PÄRNA</b>
Staatus	<b>Tegemata</b>

- 
- Esmaabiandja on määratud ettevõtte kõikidesse tegevuskohtadesse.

#### **Abinõu on lisatud tegevuskavasse**

Tähtaeg	<b>31.01.2022</b>
Vastutaja	<b>SIRJE PÄRNA</b>
Staatus	<b>Tegemata</b>

- 
- Esmaabiandja on määratud igasse vahetusse.

#### **Abinõu on lisatud tegevuskavasse**

Tähtaeg	<b>31.01.2022</b>
Vastutaja	<b>SIRJE PÄRNA</b>
Staatus	<b>Tegemata</b>

- 
- Korraldada esmaabiandjatele koolitus, korraldada ja määrata esmaabiandjad, veebruar 2022.a.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Hädaabinumber on pandud nähtavale kohale.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- 
- Töötajad on teavitatud esmaabivahendite asukohast ja esmaabiandjatest.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Esmaabivahendite korrasolekut kontrollitakse korrapäraselt.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Esmaabivahendid asuvad kergesti ligipääsetavas kohas.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Olemas on ettevõtte vajadusest lähtuvalt valitud esmaabivahendid.

#### **Abinõu on kasutusel**

### **Tervisekontroll**

Töötervishoiuarsti läbiviidava tervisekontrolli eesmärk on hinnata töötaja tervises seisundit ja töökeskkonna või töökorralduse sobivust töötajale.

Tööandja peab korraldama tervisekontrolli töötajale, kelle tervist võib mõjutada järgmine töökeskkonna ohutegur või töö laad: müra; vibratsioon; elektromagnetväljad; tehnilik optiline kiirgus; ioniseeriv kiirgus; ohtlikud kemikaalid ja neid sisaldavad materjalid, sealhulgas kantserogeenid ja mutageenid; bioloogilised ohutegurid; kuvariga töö; raskuste käsitsi teisaldamine; töö pidevas sundasendis, sealhulgas istuvas või seisvas asendis; muu ohutegur või töö laad.

Igal juhul tuleb tervisekontroll korraldada öötöötajale ja töötajale, kes puutub kokku plii ja selle ühenditega ning asbestitolmuga.

- Töötajale makstakse tervisekontrollis käimise aja eest keskmist tööpäevatasu.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Tervisekontroll korraldatakse tööajal.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Rakendatakse tervisekontrolli otsuses esitatud ettepanekuid töötaja töökeskkonna või töökorralduse muutmiseks.

**Abinõu on kasutusel**

- 
- Taasläbivaatus korraldatakse arsti määratud tähtajal.

**Abinõu on kasutusel**

- 
- Tervisekontroll töötervishoiuarsti juures korraldatakse nelja kuu jooksul tööle asumisest arvates.

**Abinõu on kasutusel**

### Juhendamine ja väljaõpe

Töötaja peab olema juhendatud ja välja õpetatud, et ta oskaks ohutult töötada.

- Töötaja kinnitab väljaõpet kirjalikult või kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis.

**Abinõu on kasutusel**

- 
- Tööandja registreerib väljaõppe toimumise kirjalikult või kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis

**Abinõu on kasutusel**

- 
- Tööandja korraldab töötajale ohutute töövõtete omandamiseks väljaõppe kogenud töötaja juhendamisel.

**Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötaja kinnitab juhendamist kirjalikult või kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis.

**Abinõu on kasutusel**

- 
- Tööandja registreerib juhendamise toimumise kuupäeva ja sisu kirjalikult või kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajale on tutvustatud keskkonna saastamisest hoidumise juhiseid.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajale on tutvustatud töökohal kasutatavaid ohumärguandeid.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajat on teavitatud õnnetusohu ja õnnetusjuhtumi sealhulgas tööõnnetuse korral käitumisest.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajale on teatavaks tehtud töökeskkonnavoliniku olemasolul tema ja töökeskkonnaspetsialisti nimed ja kontaktandmed.

#### **Abinõu on kasutusel**

### **Tööaja hulka arvatavad vaheajad**

Lühikeste vaheaegade puudumine võib põhjustada füüsilist või vaimset väsimust ja ülekoormust ning haigestumist ja kõrgel või madalal temperatuuril töötamine võib põhjustada haigestumist.

- Vaheaegade aeg ja kestus on ettevõttesiseses dokumendis kirja pandud.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Vaheaegade pikkuse määramisel on arvestatud isikukaitsevahendite eemaldamise ja paigaldamise aega, samuti töökohalt olmeruumi liikumise aega.

### Abinõu on kasutusel

---

- Vaheaegade määramisel on arvestatud tööpäeva (vahetuse) pikkust.

### Abinõu on kasutusel

---

- Töötaja kasutab vaheaega ettenähtud ajal.

### Abinõu on kasutusel

---

- Vaheaegade kestus on töötaja arvates piisav.

### Abinõu on kasutusel

---

- Vaheaegade sagedus on töötaja arvates piisav.

### Abinõu on kasutusel

---

- Töötajale on lisaks ette nähtud tööaja hulka arvatavad vaheajad.

### Abinõu on kasutusel

#### Kaugtöö, sealhulgas töötamine kodukontoris

Pikaajaline töö kuvariga või ebamugavas asendis istumine võivad põhjustada kaela, selja, õlgade, käte, silmade väsimust ja vaevusi. Libisemine ja komistamine ning kukkumine võib põhjustada tervisekahjustuse, kui liikumisteel on libedus, takistus või ebapiisav valgustatus.

- Riskihindamisel on arvesse võetud ka kaugtöökohti.

### Abinõu on lisatud tegevuskavasse

Tähtaeg  
Vastutaja  
Staatus

**31.03.2022**  
**SIRJE PÄRNA**  
**Tegemata**

- Ettevõttes on olemas kaugtöötaja töökoha hindamiseks juhised või küsimustik.

- 
- Ettevõttes on olemas kaugtöötaja töökoha hindamiseks juhised või küsimustik.

#### **Abinõu on lisatud tegevuskavasse**

Tähtaeg	<b>31.03.2022</b>
Vastutaja	<b>SIRJE PÄRNA</b>
Staatus	<b>Tegemata</b>

- 
- Kaugtööd tegevale töötajale on korraldatud tervisekontroll üldises korras.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Kaugtöö tegemiseks on sõlmitud kokkulepe.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Kaugtööd tegev töötaja on juhendatud ja välja õpetatud.

#### **Abinõu on kasutusel**

### **Olmeruumid**

Sobivate tingumuste puudumine puhkamiseks võib põhjustada väsimust ja füüsilise ülekoormuse süvenemist, samuti stressi.

- Puhkeruum on suitsuvaba.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Olemas on einestamisruum või on kohandatud selleks muu sobiv ruum.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Olemas on koht üleriie hoidmiseks.

#### **Abinõu on kasutusel**

---

- 
- Olemas on puhkeruum või puhkamiseks on kohandatud muu ruum, mis on küllalt suur ja sisustatud laudade ja seljatoega istmetega.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajale on kättesaadav nõuetele vastav joogivesi koos pestavate või ühekordsete jooginõudega.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Olemas on tualettruum, kus saab käsi pesta ja kuivatada.

#### **Abinõu on kasutusel**

### **Töövahendiga seotud**

#### **Veekeetja ja kohvimasin**

Kohvimasina või veekeetja kasutamine võib põhjustada põletuse kuuma vedelikuga.

- Peale kemikaalidega puhastamist loputatakse kohvimasin või veekeetja üle puhta veega.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Kohvimasina või veekeetja puhastamisel (kemikaalidega) pannakse vajadusel välja masina kasutamist keelav silt.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Kohvimasin või veekeetja täidetakse nii, et veetase jääb märgistuste MIN (minimaalne) ja MAX (maksimaalne) vahele.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Kohvimasinat või veekeetjat kontrollitakse enne kasutamist ja kasutatakse ainult korras masinat.

## Abinõu on kasutusel

### Ladustamine riiulitele

Ohtlikult ladustatud kaupade kukkumine võib tekitada raske vigastuse.

- Töötaja kasutab sobivaid isikukaitsevahendeid.

### Abinõu on lisatud tegevuskavasse

Tähtaeg	<b>31.01.2022</b>
Vastutaja	<b>SIRJE PÄRNA</b>
Staatus	<b>Tegemata</b>

- Kõrgustes töötades kasutatakse sobivaid töövahendeid.

### Abinõu on kasutusel

- Asjad on riiulitele ladustatud ohutult.

### Abinõu on kasutusel

- Riiulile paigutatakse esemeid lahtuvalt riiuli kandevõimest.

### Abinõu on kasutusel

- Riiulid on nendel hoitavate kaupade raskust arvestades piisavalt tugevad.

### Abinõu on kasutusel

- Riiulid on stabiilsed ning paigaldatud kasutusjuhendi järgi.

Riiulid tuleb projekteerida nii, et need suudaksid kanda eeldatavat koormust ning neid võivad paigaldada ja ümber ehitada ainult pädevad isikud. Riiulite valimisel kaaluge, missuguseid kaupu seal hoitakse, missugust käitlemissüsteemi kasutatakse, koguseid, kinnitusi, virnastamismustreid ja nii edasi.

### Abinõu on kasutusel

- 
- Riiuleid kontrollitakse regulaarselt, vajadusel parandatakse ja ohtlikelt riiulitelt tõstetakse esemed maha ning riiulid eemaldatakse kasutusest.

Riiulite vigastused vähendavad nende kandevõimet. Vigastustest tuleb viivitamatult teada anda. Kontrollide, vigastuste ja defektide ning tehtud remonditööde kohta peetakse registreid.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötajat on teavitud, kuidas asju ohutult ladustada.

#### **Abinõu on kasutusel**

### **Nuga ja muud teravad käsitööriistad**

Kokkupuude noa või muu terava käsitööriistaga võib tekitada lõike- või rebimishaava ning amputatsiooni.

- Noa või muu terava käsitööriistaga töötades kasutatakse vajadusel isikukaitsevahendeid.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Mittekasutatavat nuga ja muud teravat käsitööriista hoitakse ohutult.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötamise ajal on töötaja noa või muu terava käsitööriista liikumisteelt eemal samuti sealt, kuhu see võib soovimatult liikuda.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Noa või muu terava käsitööriistaga töödeldav ese asub stabiilsel pinnal ja on töötlemise ajal paigal.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Nuga või muu terav käsitööriist sobib tehtavaks tööks.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Noa või muu muu terava käsitööriista puhastamiseks ja teritamiseks on olemas sobivad abivahendid ja töötajaid on juhendatud, kuidas seda teha.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Noa või muu terava käsitööriista lõiketera on terav.

#### **Abinõu on kasutusel**

#### **Redel**

Redeli kasutamisega võib kaasneda kõrgusest kukkumine, mis võib tekitada luumurru, peavigastuse ja muid vigastusi.

- Koostatud on redeli ohutusjuhend ning redelit kasutab juhendatud ja väljaõpetatud töötaja.

#### **Abinõu on lisatud tegevuskavasse**

Tähtaeg	<b>17.12.2021</b>
Vastutaja	<b>SIRJE PÄRNA</b>
Staatus	<b>Tegemata</b>

- 
- Koostada ohutusjuhend redeli kasutamiseks ja töötamiseks, tähtaeg veebruar 2022.a.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Redelit kasutatakse nii, et töötaja saab sellest kogu aeg kinni hoida ja sellele kindlalt toetuda. Redelist saab kindlalt kinni hoida ka siis, kui sellel olles midagi kantakse või töötatakse.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Redelil töötatakse mitte kõrgemal kui viis meetrit aluspinnast.

### Abinõu on kasutusel

---

- Redelil seistes töötatakse korraga mitte kauem kui 30 minutit ja mitte rohkem kui kolmandik tööpäeva pikkusest.

### Abinõu on kasutusel

---

- Redelit kasutatakse töötamiskohana ainult erandjuhul.

### Abinõu on kasutusel

---

- Redel on paigaldatud selliselt, et see seisab kasutamise ajal kindlalt tugeval ja sobiva suurusega liikumatul alusel nii, et redelipulgad püsivad horisontaalasendis.

### Abinõu on kasutusel

---

- Ajutisel kõrgtööl kasutatavaid reदेलेid kontrollitakse lisaks vähemalt üks kord kuus ja kontrollimise kohta koostatakse akt.

### Abinõu on kasutusel

---

- Redelit kontrollitakse enne kasutamist ja kasutatakse ainult korras redelit.

### Abinõu on kasutusel

---

- Redelit kasutatakse ainult kasutusjuhendis või redelil oleval märgistusel ette nähtud otstarbel ja viisil.

### Abinõu on kasutusel

## Elektrikäsitööriist

Kokkupuude elektrikäsitööriista liikuva osa või liikuva töödeldava detailiga võib tekitada löike- või rebimishaava, luumurru, amputatsiooni ja muid vigastusi.

- Koostatud on elektrikäsitööriista ohutusjuhend ning elektrikäsitööriista

kasutab juhendatud ja väljaõpetatud töötaja.

#### **Abinõu on lisatud tegevuskavasse**

Tähtaeg	<b>28.02.2022</b>
Vastutaja	<b>SIRJE PÄRNA</b>
Staatuse	<b>Tegemata</b>

- 
- Töötada välja ohutusjuhendid el.käsitööriistadele: tikksaag, lihviija, trell, ketassaag, puurpink , tähtaeg jaanuar 2022.a.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Elektrikäsitööriistaga töötades on välistatud avarate riiete, rippuvate ehete ja pikkade juuste lahtistena kandmine.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötaja kasutab sobivaid isikukaitsevahendeid.

Elektrikäsitööriista kasutusjuhendist ning konkreetsest tööst ja töökeskkonnast olenevalt võivad olla vajalikud ka muud isikukaitsevahendid (näiteks hingamisteede kaitsevahend, kaitsejalatsid ja -kindad).

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Välistingimustes töötamiseks kasutatakse ainult selleks ettenähtud elektrikäsitööriistu.

Vooluvõrgus töötava elektrikäsitööriista kasutamisel niiskes keskkonnas kasutatakse rikkevoolukaitset, mis vähendab elektrilöögi ohtu.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töötades on töötaja käed tööseadisest ohutus kauguses (vajadusel kinnitatakse töödeldav detail).

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Enne elektrikäsitööriista puhastamist, hooldust, remonti ja tööseadise vahetamist lülitatakse seade vooluvõrgust välja.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Töökoht on kujundatud selliselt, et tööd saab teha sobivas ja stabiilses asendis ning võimalikult vähekoormavate liigutustega.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Elektrikäsitööriistaga töötamise kohal on piisavalt vaba ruumi ohutult töötamiseks.

Elektrikäsitööriistadega töötamise kohtades ei ole takistusi (kaablid, materjalid jms) ning seal ei ole libe.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Elektrikäsitööriista valmistaja ette nähtud jäätmete eemaldamise seadis on töökorras.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Elektrikäsitööriista tööseadised on vastavuses tööriistade kasutusjuhendiga.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Elektrikäsitööriistal on töökorras kaitsekate või -seadis, mille valmistaja on ette näinud ja mis takistab juurdepääsu ohualale.

Elektrikäsitööriista korpus on terve, kaitsepiire (näiteks ketaslõikuri löikeketta kaitsepiire) on töökorras.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Elektrikäsitööriista juhtimisseadised on hästi nähtavad, asjakohaselt märgistatud ning nende funktsioonid arusaadavalt ja üheselt mõistetavad.

Seadisel või selle vahetus läheduses peab olema funktsiooni kirjeldav sümbol või kasutajale arusaadavas keeles tekst.

#### **Abinõu on kasutusel**

- 
- Elektrikäsitööriista kontrollitakse iga kord enne töö alustamist ohutusjuhendi ja korrapäraselt ka kasutusjuhendi kohaselt ning kasutatakse ainult korras seadet.

Muu hulgas kontrollitakse, et toitekaabel ei oleks vigastatud.

#### **Abinõu on kasutusel**

## Tolmuimeja

Tolmuimejaga töötades on oht takerduda juhtmesse ja kukkuda, saada elektrilöök ja muid vigastusi.

- Töötada välja tolmuimeja kasutamise ohutusjuhend, tähtaeg jaanuar 2022.a.

### Abinõu on kasutusel

---

- Tolmuimejaga töötatakse kuivades tingimustes.

### Abinõu on kasutusel

---

- Tolmuimejat kasutatakse ja hooldatakse kasutusjuhendi järgi.

### Abinõu on kasutusel

---

- Tolmuimeja juhtimisseadised on hästi nähtavad, asjakohaselt märgistatud ning nende funktsioonid arusaadavalt ja üheselt mõistetavad.

### Abinõu on kasutusel

---

- Tolmuimejat kontrollitakse iga kord enne töö alustamist ohutusjuhendi nõuete kohaselt ning kasutatakse ainult korras seadet.

### Abinõu on kasutusel